



Câmara Municipal de Caraguatatuba
Estância Balneária
Estado de São Paulo

REQUERIMENTO Nº 282/2021

(Requer do Poder Público informações sobre adequação de áreas para realização de exercícios de calistenia em toda a orla da avenida da Avenida Praia)

SENHOR PRESIDENTE, SENHORES VEREADORES:

Considerando que calistenia é definida como um tipo de treinamento físico para a realização de movimentos acrobáticos e de força através da utilização do próprio peso corporal.

Considerando que os praticantes conseguem desenvolver habilidades físicas como equilíbrio, coordenação motora, consciência corporal e flexibilidade além de ajudar na perda de peso e no aumento da massa muscular.

Considerando que os exercícios calistênicos podem ser realizados em grupo ou ao ar livre, utilizando-se poucos acessórios (bastões, barra fixas) ou nenhum — nesse caso, o que se usa é apenas o corpo, como sobrecarga em movimentos diversos, como apoios, abdominais, saltos e corridas.

REQUEIRO à Douta Mesa, cumpridas as formalidades regimentais, seja oficiado ao Excelentíssimo Senhor José Pereira de Aguiar Júnior, Prefeito Municipal, para que responda a essa Casa de Leis o que segue:

1. Está prevista para adequação de áreas para realização de exercícios de calistenia em toda a orla da avenida da Avenida Praia?
2. Se positivo, qual o prazo de início e término desta adequação?
3. Se negativo, quais os impedimentos?

SALA “BENEDITO ZACARIAS AROUCA”, 07 DE JUNHO DE 2021.

MARCOS ROBERTO DE SOUZA

Vereador Marcos Kinkas



