



**Câmara Municipal de Caraguatatuba**  
**Estância Balneária**  
**Estado de São Paulo**

**INDICAÇÃO Nº 185/2022**

**Senhor Presidente, Senhores Vereadores:**

**INDICO** à Douta Mesa, cumpridas as formalidades legais, seja oficiado ao Exmo. Sr. José Pereira de Aguiar Júnior, Prefeito Municipal, para que solicite ao órgão competente de sua administração a execução de melhorias de interesse público, conforme abaixo se especifica e localiza:

**Serviço pleiteado:** Disponibilizar profissional de educação física para realizar atividade funcional no Campo Society do Rio do Ouro.

**Local:** Campo Society Rio do Ouro

**Bairro:** Rio do Ouro

**Justificativa:** Com o objetivo de incentivar os munícipes a saírem do sedentarismo estou solicitando um professor para dar aulas de Funcional pois identificamos vários benefícios como Melhora do sistema Cardiorrespiratório, melhora estética com a redução da gordura corporal, previne o aumento do colesterol sanguíneo, regula as taxas hormonais, aumento da massa magra (músculos) e melhora da postura correta.

O treinamento funcional é muito indicado para quem quer começar uma atividade física, não gosta ou não pode realizar exercícios de musculação. Ou, até mesmo, para quem pretende complementar o treino de força, como é o caso de quem deseja perder peso.

Sala “Benedito Zacarias Arouca”, 21 de junho de 2022.

GIL OLIVEIRA  
Vereador - PRTB



